

STAGE CLUB MEAUDRE

8 au 12 Juillet 2024

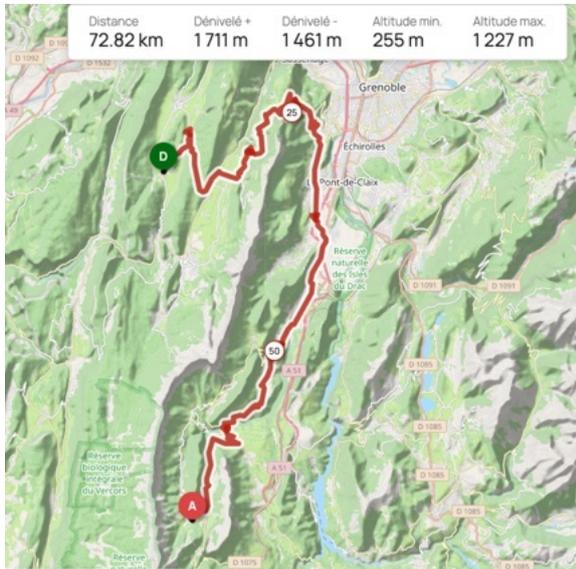
GRESSE EN VERCORS



JOUR 1 - Lundi 8 Juillet

8h30 = Rendez-vous au Foyer de Méaudre pour charger les bus.

Départ du groupe des grands à vélo pour 72km et 1700m D+



Parcours Coupé en deux pour une partie du groupe – Départ du Gua (25km et 1000m D+)



Arrivée au camping – Installation et pique-nique pour tous

Après-midi

Rando-course autour de Gresse pour les plus jeunes et les plus grands



Sortie vélo à Saint Andéol et Saint Guillaume pour les U15-2 (28km et 700m D+)

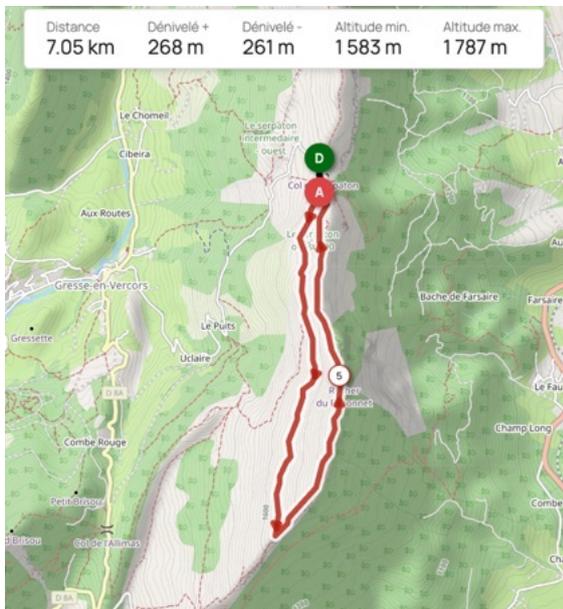


Fin de journée détente et piscine

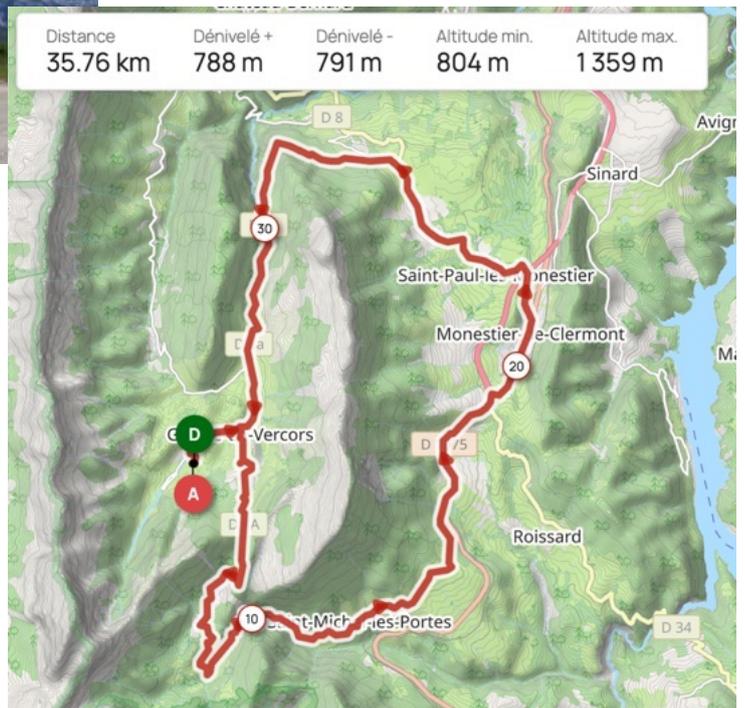
JOUR 2 – Mardi 9 Juillet

Matin

Randonnée et Rando-Course sur les hauteurs de Gresse au Col et Crêtes de Serpaton pour les plus jeunes et les plus grands.



Vélo dans le Trièves et Monestier de Clermont pour les U15-2

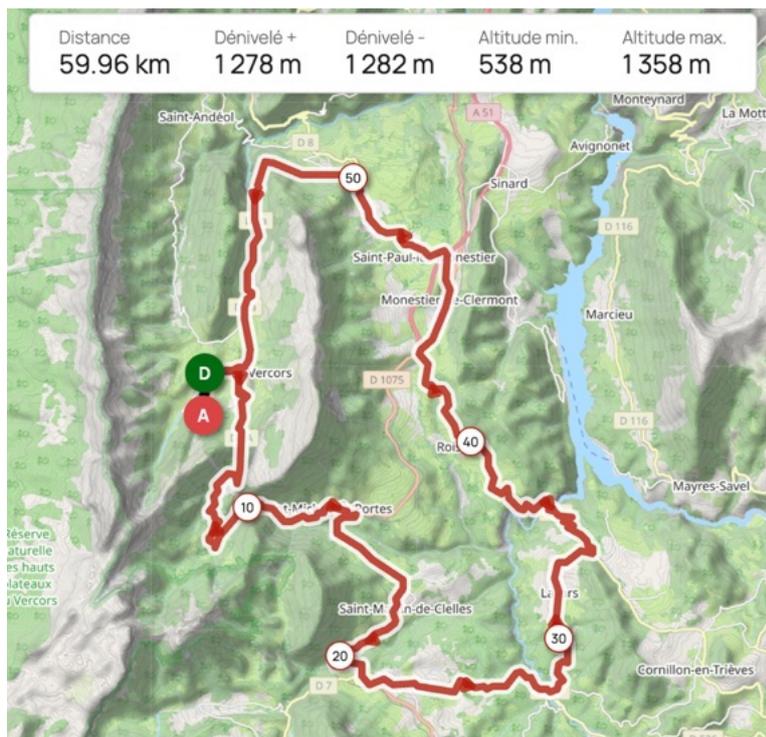


Après-midi

Parcours Accrobranches pour les U13 & U15 à Saint Michel de Portes



Et vélo dans le Trièves pour les U16 et +
Une belle boucle à la découverte des petites routes entre lac et montagnes



Fin de journée : Sports Co et RM

JOUR 3 – Mercredi 10 Juillet

Randonnée journée sur les Hauts Plateaux du Vercors
Le Pas de la Selle et le Pas des Bachassons

Montée au Pas des Bachassons, pique-nique sur les hauteurs du Vercors et redescente dans la Vallée.

2 groupes pour la boucle, un dans un sens, l'autre à l'inverse.



Fin de journée
Détente et piscine

Soirée Pizza !



JOUR 4 – Jeudi 11 Juillet

Matinée

Sports Co et Jeux pour les U13 & U15-1



Sortie vélo « Le Défi du Serpaton » pour les U15-2
Sortie courte en montée de Col... Un vrai défi de pente raide...



Vélo pour les plus grands pour aller rejoindre les bords du Lac du Monteynard à Savel à travers les paysages du Trièves



Après-midi

Pique nique au Lac du Monteynard... Balade sur les bords du Lac...
Et après-midi canoë sur le lac !



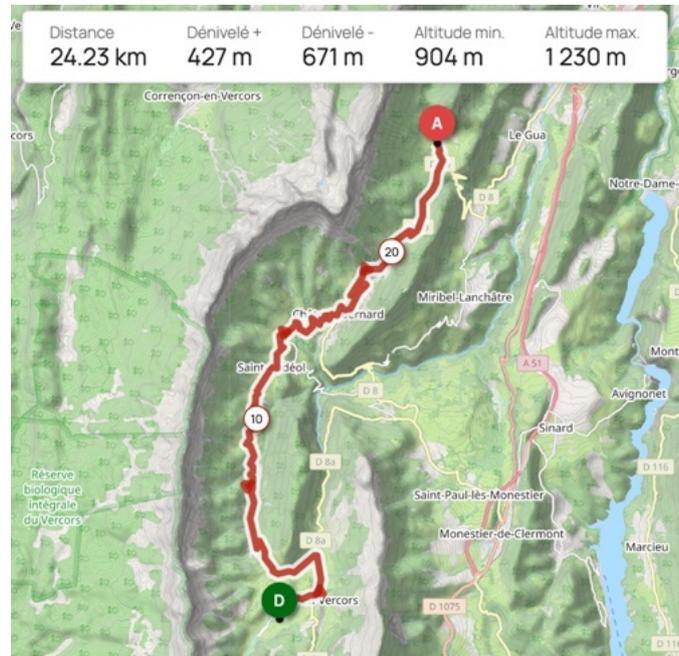
Fin de journée = Détente et sports-Co

JOUR 5 – Vendredi 12 Juillet

Matinée

Rangement du campement

Départ à vélo pour les groupes U15-2 et plus grands jusqu'à Prénelfrey en passant par le Col de l'Arzelier...



Suite de la journée...

Montée au Col Vert depuis Prélénfrey, Pique-nique sur les hauteurs....
Et descente à Villard de Lans pour clôturer le stage !

