



DIMANCHE 14 JANVIER 2024

COUPE DU DAUPHINE

INDIVIDUELLE LIBRE : CATEGORIES U13 et U16 à SENIORS

KO SPRINT : CATEGORIE U15

Challenge Josselin Pelle

PLATEAU DU CRET DU POULET - DOMAINE NORDIQUE DU BARIOZ

• **HORAIRES**

9 h 00 à 09 h 55 : Piste ouverte pour reconnaissance des parcours.

10 h 00 : Départ du 1^{er} concurrent course individuelle libre U16 et plus. Un départ toutes les 20 secondes.

Ordre des catégories : U20 et séniors - U18 - U16

10 h 50 : qualification U15 D – U15 H

11 h 20 – 11 h 55 : Piste ouverte pour reconnaissance du parcours U13

12 h 00 : Départ du 1^{er} concurrent course individuelle libre U13 D puis U13 H

12 h 45 à 14 h 00 : KO Sprint U15

- **PLAN DES PISTES** : voir pièce jointe.

• **PODIUMS**

Les remises des récompenses auront lieu à l'issue de la course aux environs de 15 h 00. Les trois premiers de chaque catégorie seront récompensés ainsi que le club qui remportera le trophée Josselin Pelle.

Le **Challenge Josselin Pelle** sera décerné au meilleur club pour les catégories U13 à U16. Addition des points (barème coupe du Dauphiné) des 4 meilleures places de chaque club sur les 6 courses, une seule place par course.

• **DOSSARDS**

Les dossards seront retirés par les coureurs dans la zone de départ. Chacun restituera son dossard dès son arrivée à la fin de la course.

• **FARTAGE**

Le fartage des skis devra respecter la charte de fartage signée par chaque coureur **et interdisant l'utilisation de farts fluorés contenant du C8-PFOA.**

• **INSCRIPTIONS**

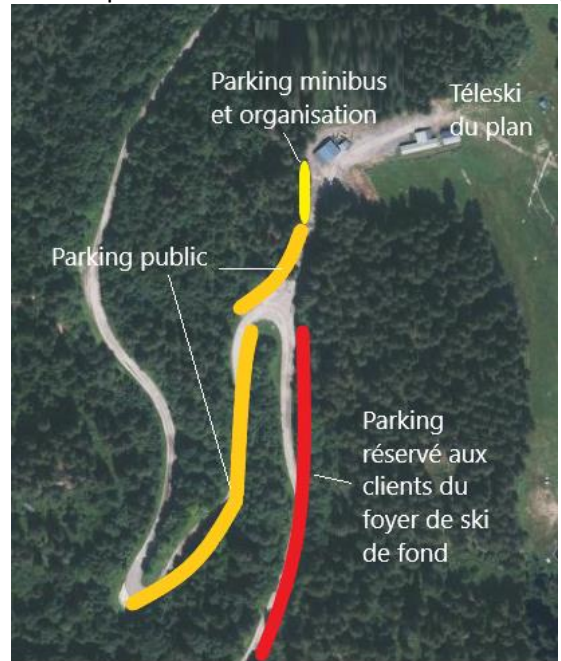
Les inscriptions sont à faire via webFFS N°7654 ou le site de la FFS : Inscription F.F.S. - Liste des Participants (ffs.fr). Clôture des inscriptions le 11 janvier.

Tarif par coureur : 8 euros pour toutes les catégories. Ce tarif comprend une participation de 2 euros pour l'utilisation du téléski.



• **STATIONNEMENT ET ACCES AU SITE DE LA COURSE.**

Des places de parking seront disponibles au départ du téléski avec zone délimitée pour les minibus des clubs. Les voitures pourront stationner le long de la route **avant** l'accès au téléski. Les places de stationnement sont limitées, merci de privilégier le covoiturage et de **ne pas stationner à proximité du foyer de fond pour laisser des places aux clients du foyer.**



L'accès au plateau du Crêt du Poulet pourra se faire :

- A skis, par la piste de ski de fond au départ du foyer de fond (3,5 km de montée) ;
- A pieds ou raquettes, par la piste raquettes au départ du foyer de fond (prendre l'itinéraire le plus direct juste derrière le foyer), 40 minutes de montée.
- **A skis en utilisant le téléski du ski-club du Barioz (en contrebas du foyer de fond, dans la dernière épingle). Attention, téléski sur une pente raide (OUVERTURE DE 8h00 à 10h).**

Merci aux accompagnants de privilégier la montée à skis ou à pied. **Les coureurs sont prioritaires pour monter avec le téléski.**

Merci également de **ne pas monter à téléski avec de gros chargements.** Toute chute ou perte de matériel entraîne l'arrêt du téléski et crée des retards dans la montée.

Retour OBLIGATOIRE par la piste de fond (ou raquettes)

L'accès au plateau du Crêt du Poulet étant difficile, **il ne nous est pas possible de proposer aux clubs la montée de matériel avec la dameuse.**

• **RAVITAILLEMENT/RESTAURATION**

Un ravitaillement sera proposé aux coureurs après leur passage. Un stand avec vente de boissons chaudes et petite restauration sera disponible. **Merci d'apporter son gobelet.**

Nous remercions nos nombreux partenaires !

