



# SKI NORDIQUE OISANS



BANQUE POPULAIRE  
AUVERGNE RHÔNE ALPES

DIMANCHE 10 AVRIL 2022

## CHALLENGE ZILIO - RELAIS REGIONAL ALPE D'HUEZ – POUTRAN OU GRENOUILLES (Selon enneigement)

Départ en ligne – Technique LIBRE – U11 à Seniors  
*Ouvert uniquement aux licenciés FFS*



### Relais par club fond U15 à seniors :

	Catégories	Distance	Départ
Relayeur A	Fille obligatoire (U15/U17/U20/SEN)	3 km	10h
Relayeur B	Garçon ou fille (U15/U17/U20/SEN)	3 km	
Relayeur C	Garçon (U15/U17/U20/SEN)	6 km	
Relayeur D	Garçon (U15/U17/U20/SEN)	6 km	

Les 3 meilleures équipes seront récompensées (pour être récompensées, les équipes doivent respecter la règle des compositions)

### Relais par club biathlon U11 :

	Catégories	Distance	Départ
Relayeur A	U11 fille	1,5 km	Vers 11h
Relayeur B	U11 fille	1,5 km	
Relayeur C	U11 garçon	1,5 km	
Relayeur D	U11 garçon	1,5 km	

Les 3 meilleures équipes seront récompensées (pour être récompensées, les équipes doivent respecter la règle des compositions)

### Relais par club biathlon U13 :

	Catégories	Distance	Départ
Relayeur A	U13 fille	1,5 km	Vers 11h40
Relayeur B	U13 fille	1,5 km	
Relayeur C	U13 garçon	1,5 km	
Relayeur D	U13 garçon	1,5 km	

Les 3 meilleures équipes seront récompensées (pour être récompensées, les équipes doivent respecter la règle des compositions)

### Informations biathlon :

- Toutes les équipes feront deux courses : une demi-finale puis une finale (ou une petite-finale).
- Tir avec appui pour tout le monde sur une cible de 3cm.
- Chaque relayeur fera : 500m / 1 tir / 500m / 1 tir / 500m.
- Pas de tour de pénalité ou de pénalité en temps : le jeune peut quitter son tapis et passer le relais uniquement quand sa cible est blanchie.
- Chargement des plombs par les coéquipiers : relayeuse A chargée par le relayeur C, relayeuse B chargée par le relayeur D, relayeurs C et D chargés par la relayeuse A.

**ATTENTION :** les heures de départ exactes des relais biathlon seront fonction du nombre d'équipes engagées.

### Informations générales :

- Récupération des dossards dans l'aire de départ
- Remise des prix sur place après la course aux environs de 14h.
- Buvette, BBQ sur place.
- Participation financière : 16 euros par équipe « biathlon », 20 euros par équipe « fond ».
- **Inscriptions par webFFS pour le mercredi 6 avril 20h dernier délai.**

INFORMATIONS : Thibault MONDON : 06 42 78 18 02 et <https://nordicoisans.wordpress.com/>