

Janvier	JOYEUX	ATCHOUM	DORMEUR	SIMPLET
S 1		Entrainement veille de course 14h55 - 16h20 + fartage		
D 2	Course Alpe d'Huez			
M 5	10h30 - 12h	14h - 15h30	14h-16h	15h30-17h
S 8	15h30-17h	14h-15h30	14h-15h30	Matin SAMSE Prol
D 9	Coupe Dauph Col de Porte MS Class			SAMSE
M 12	10h30 - 12h	14h-16h	14h-15h30	15h30-17h
S 15	?	14h-15h30	15h30-17h	WE WC Prémanon
D 16				
M 19	Bia 10h30 - 12h	Bia** A = 14h-15h15 & B = 15h30-16h45	Ski 15h30 - 17h	Ski 14h - 15h30
S 22	11h-12h30	14h - 16h30		9h-11h
D 23	Coupe Dauph 7 Laux indiv Class			
M 26	10h30 - 12h	14h-16h	Bia 14h-15h30	Bia 15h30-17h
S 29	Foulée Blanche Classique			
D 30	Foulée Blanche Skating			

**** Groupes biathlon pour les Atchoum :**

Atchoum A = Annette, Zoé, Chloé, Antoinette, Anouk, Faustine

Atchoum B = Liam, Gabriel, Anja, Romain, Martin, Clarisse, Elsa, Jeanne