

## Programme stage vacances de la Toussaint 2019

jour	heure	groupe	activités
<a href="#">L 21/10</a>	9h00/12h	Willrell	Ski roues skate Corrençon
<a href="#">M 22/10</a>	10h/12h 14h/16h 14/16h	Willrell Joe Jack	Course à pied + gainage Coordination Marche bâtons
<a href="#">M 23/10</a>	9h/12h	Willrell	Sortie VTT
<a href="#">J 24/10</a>	9h30/12h 14h/16h	Jack Willrell	Ski roues skate Corrençon Course à pied
<a href="#">V 25/10</a>	10h/12h 14h/15h30 15h30/17h	Willrell Jack Joe	Biathlon Biathlon Biathlon
<a href="#">S 26/10</a>	9h30/12h 14h/16h	Jack Joe	VTT VTT
<a href="#">L 28 /10</a>	9h30/12h 14h/16h00	Willrell Jack	Ski roues classique Corençon Course à pied et gainage
<a href="#">M 29/10</a>	Journée	Willrell	Marche + soirée pizza chez Toni Nuit au gîte
<a href="#">M 30/11</a>	9h30/12h 14h/16h30 14h/16h	Willrell Jack Joe	Ski roues skate à Corrençon Ski roues skate Corrençon Course à pied et base athlé

Je donnerai plus d'info pour la journée marche et la soirée pizza dans la 1<sup>ère</sup> semaine, il faut que je calle tout ça avec les parents de Toni.

Au petit déjeuner il y aura pain + confiture + boisson chaude. Pour ceux qui veulent autre chose il faudra prendre ce qu'il vous fait plaisir.

Il faudra prévoir également 1 pique-nique pour la journée marche.

La journée marche sera un sommet par ici, le Grand Veymont ou la Grande Moucherolle.