

Programme stage vacances de la Toussaint

jour	heure	groupe	activités
L 24/10	9h00/10h30 10h30/12h00 14h/16h00	Grands Moyens Petits	Course à pied Course à pied Marche + jeux
M 25/10	9h30/12h00 14h/16h30	Grands Moyens	Ski roues classiques Corrençon Ski roues classiques Corrençon
M 26/10	10h/12h 14h/15h30	Grands Moyens	Athlé + gainage+ sports co Marche batons
J 27/10	10h00/12h00	Petits	Marche
V 28/10	9h30/12h00 14h/16h30	Moyens Grands	Ski roues skate Corrençon Ski roues skate Corrençon
S 29/10	9h30/11h 11h/12h30 14h/16h	Grands Moyens Petits	Marche batons Athlé + gainage + sports co Coordination + jeux
D 30/10			Repos
L 31/10	Journée Raid	Grands	De tout et nuit au gîte
M 1/11	10h30/12h 14h/16h	Grands Moyens	Ski roues skate VTT

Soit :

9h30 plus le raid pour les 2003 et plus grands,

9h30 pour les 2004-2005 (moyens)

6h00 pour les petits 2006, 2007 et 2008

Pour la nuit au gîte (que les grands), prévoir 7 euros pour une soirée pizzas. Prendre un duvet et une taie d'oreiller par personne.

Au petit déjeuner il y aura pain + confiture + boisson chaude, pour ceux qui veulent autre chose il faudra prendre ce qu'il vous fait plaisir.

Prévoir également 1 pique-nique pour la journée raid.

La journée Raid j'ai prévu ski roues de la Balme de Rencurel jusqu'au col de Romeyère, ensuite course à pied jusqu'à Méaudre par le pas de Pertuson, re ski roues jusqu'au col de la Croix Perrin et ensuite VTT jusqu'au gîte Arc en Ciel par la Molière et les Aigaux.

Je serai assisté par Elodie pour cette journée.